

## THERAPIESTUFEN

Wenn Sie gesetzlich versichert sind, können wir die üblichen und bei Ihnen indizierten Diagnostik- und Behandlungsverfahren aus den Bereichen Allgemeinmedizin, Psychotherapie und Physiotherapie mit Ihrer Krankenkasse abrechnen. Wir unterliegen in diesen Bereichen denselben Regeln wie etwa Ihr Hausarzt oder Physiotherapeut.

Während sich viele Krankheiten im Rahmen dieser Regelungen gut behandeln lassen ist dies aber bei chronisch-funktionellen Beschwerden nach unserer Erfahrung in der Regel kaum möglich. Um hier wirksame Veränderungen zu erzielen, sind meist anfänglich intensive und vielfältige Therapieverfahren nötig, um langjährige und chronisch fixierte psycho-physische Reaktions-Muster beeinflussen zu können.

Aus nahe liegenden Gründen sind längere und intensivere Behandlungen meist effektiver und führen zu stabileren

Verbesserungen des Befindens. Doch manchmal empfehlen sich auch andere Vorgehensweisen: z.B. ein langsamer Behandlungszugang mit längerer Dauer (z.B. 3-4 Wochen) oder auch wiederholte Therapiezyklen, in der sich die Behandlungsphasen bei uns mit angeleiteter Selbsthilfe zuhause abwechseln.

Wir haben daher unterschiedliche Therapiestufen entwickelt, die wir Ihnen anbieten können.

Zu Ihrer Orientierung über die Intensität (Dauer und Anzahl der Anwendungen) sowie den Kostenrahmen finden Sie unten einige Beispiel im schematischen Überblick.

Wenn Sie sich für eine Therapie bei uns entscheiden, werden wir mit Ihnen gemeinsam suchen, welches derzeit für Sie die beste Herangehensweise ist. Dazu erhalten Sie dann einen individuellen Behandlungs- und Kostenplan.

