



DR. THOMAS WEISS PRAXISKLINIK

ALLGEMEINMEDIZIN PSYCHIATRIE PSYCHOTHERAPIE
NATURHEILVERFAHREN AKUPUNKTUR UMWELTMEDIZIN



ONLINE INTENSIVTHERAPIE

MIT EINEM INNOVATIVEN KONZEPT NEULAND BETRETEN

MULTIMODALE THERAPIE

Körperliches Training, Entspannungsübungen, Ernährungs-umstellung, Psychotherapie und Physiotherapie sind bei vielen funktionellen Störungen der sog. „Goldstandard“ der therapeutischen Maßnahmen. Sie sind erwiesenermaßen wirksam.

Aber: Sie bedeuten einen hohen Aufwand an Organisation, Personal, Geräten und nicht zuletzt Kosten.

Wäre es nicht wünschenswert, zumindest einiges davon auch zuhause durchzuführen? Wir konnten erste positive Erfahrungen damit sammeln und haben nun eine „Online-Intensivtherapie“ entwickelt. Wir freuen uns, mit Ihnen diesen neuen Weg gehen zu können.

ONLINE INTENSIVTHERAPIE

Kurzgefasst erhalten Sie umfassende Therapiemaßnahmen in einem individuellen, strukturierten und von uns engmaschig begleiteten Programm zuhause.

Was erwartet Sie?

- Zu Beginn wird in einem ausführlichen online Arztgespräch Therapieinhalt und Umfang festgelegt. Sie erhalten einen detaillierten Kostenvoranschlag.
- Anschließend werden die täglichen Termine und der Startzeitpunkt mit Ihnen abgestimmt. Die schriftlichen Unterlagen und alle Hilfsmittel erhalten Sie per Post.



- In einem Tagesplan finden Sie Ihre individuellen täglichen Anwendungen, Aufgaben und Termine.
- Wir bieten online-Termine an mit Physiotherapeuten, medizinischen Fachangestellten, Atemtherapeuten, Ärzten und Psychotherapeuten.



- Es gibt Zeiten, in denen Sie mehrfach täglich Übungen mit speziellen Apps durchführen.
- Trainingszeiten, in denen Sie sich drinnen oder draußen je nach Ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen bewegen.
- Anleitungen zur gezielten und stufenweisen Ernährungs-umstellung
- Online-Gruppen, in denen Fragen zum Programm geklärt werden können. Zudem haben Sie dort auch die Möglichkeit, sich mit anderen Patienten auszutauschen, die gemeinsam mit Ihnen das Programm durchlaufen.
- Ärztlich geführte Online-Gruppen, in denen medizinische Zusammenhänge erläutert und besprochen werden können.
- Abgerundet wird das Programm durch Fragebögen, mit denen wir Ihren Therapiefortschritt dokumentieren und die Methoden weiter entwickeln können.

Das Programm ist neu. Wir bitten um etwas Nachsicht, falls nicht alles auf Anhieb klappt.