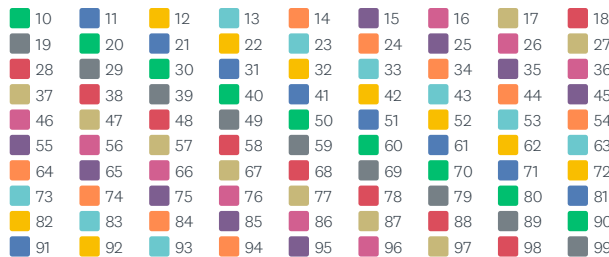
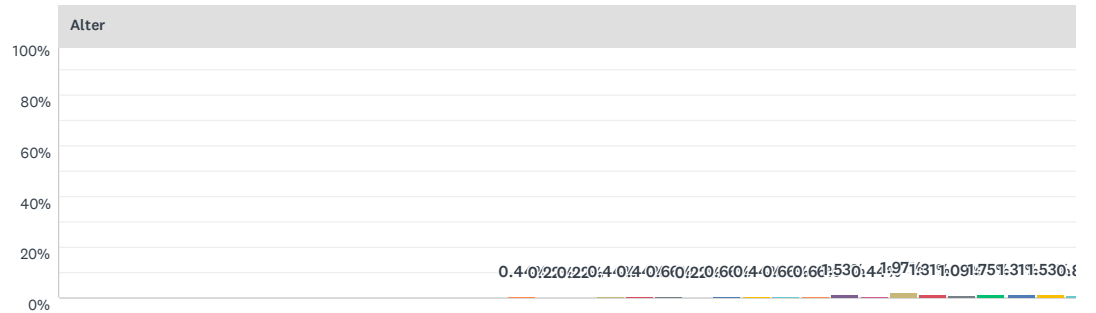
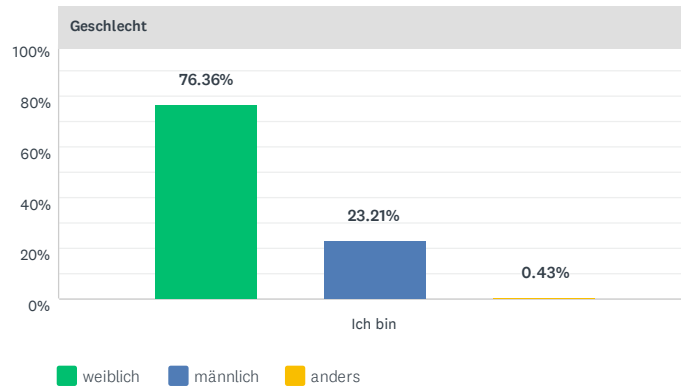


# Fragebogen zur Erschöpfung

## F3 Fragen zu meiner Person

Beantwortet: 461 Übersprungen: 589



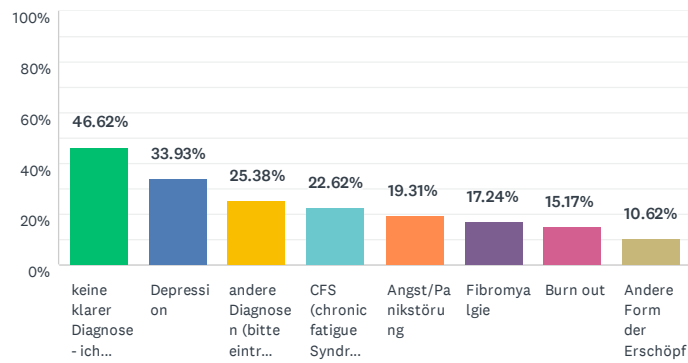
Geschlecht				
	WEIBLICH (1)	MÄNNLICH (2)	ANDERS (3)	INSGESAMT
Ich bin	76.36% 352	23.21% 107	0.43% 2	461
BASISSTATISTIKEN	MINDESTWERT	HÖCHSTWERT	MEDIAN	MITTELWERT
Ich bin	1.00	3.00	1.00	1.24
STANDARDABWEICHUNG				
Ich bin	0.44			

Alter																
	10 (1)	11 (2)	12 (3)	13 (4)	14 (5)	15 (6)	16 (7)	17 (8)	18 (9)	19 (10)	20 (11)	21 (12)	22 (13)	23 (14)	24 (15)	25 (16)
Ich bin	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	0.44% 2	0.22% 1	0.22% 1	0.44% 2	0.44% 2	0.66% 3	0.22% 1	0.66% 3	0.44% 2	0.66% 3	0.66% 3	1.53% 7
BASISSTATISTIKEN	MINDESTWERT	HÖCHSTWERT	MEDIAN	MITTELWERT	STANDARDABWEICHUNG											
Ich bin	5.00	71.00	39.50	36.85	11.89											

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F4 Bei wurde diagnostiziert... (mehrere Antworten möglich)

Beantwortet: 725 Übersprungen: 325



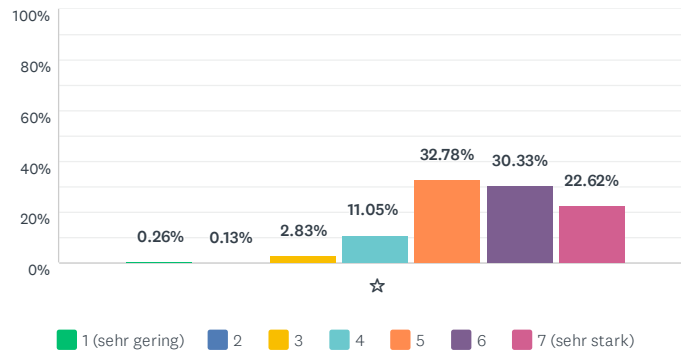
ANTWORTOPTIONEN	BEANTWORTUNGEN	
keine klarer Diagnose - ich vermute CFS (7)	46.62%	338
Depression (4)	33.93%	246
andere Diagnosen (bitte eintragen) (8)	25.38%	184
CFS (chronic fatigue Syndrome) (1)	22.62%	164
Angst/Panikstörung (5)	19.31%	140
Fibromyalgie (6)	17.24%	125
Burn out (2)	15.17%	110
Andere Form der Erschöpfung (3)	10.62%	77
Befragte insgesamt: 725		

BASISSTATISTIKEN				
Mindestwert	Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00	8.00	5.00	4.98	2.30

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F5 Meine körperliche Müdigkeit bzw. Erschöpfbarkeit ist...

Beantwortet: 778 Übersprungen: 272



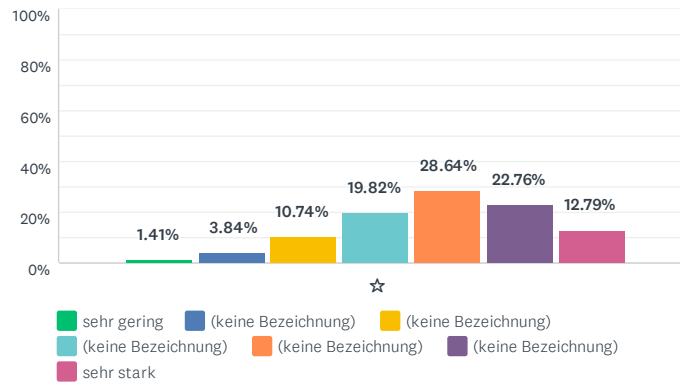
	1 (SEHR GERING) (1)	2 (2)	3 (3)	4 (4)	5 (5)	6 (6)	7 (SEHR STARK) (7)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	0.26%	0.13%	2.83%	11.05%	32.78%	30.33%	22.62%	778	5.57
	2	1	22	86	255	236	176		

BASISSTATISTIKEN				
Mindestwert	Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00	7.00	6.00	5.57	1.07

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F6 Meine geistige Erschöpfung, z. B. Konzentrationsfähigkeit ist ...

Beantwortet: 782 Übersprungen: 268



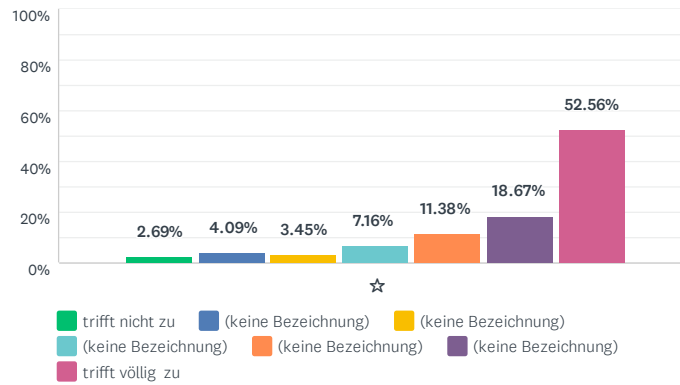
	SEHR GERING (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	SEHR STARK (7)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	1.41%	3.84%	10.74%	19.82%	28.64%	22.76%	12.79%	782	4.9
	11	30	84	155	224	178	100		

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		7.00	5.00	4.90	1.39

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F7 Ich habe weniger Motivation, wenn ich erschöpft bin

Beantwortet: 782 Übersprungen: 268



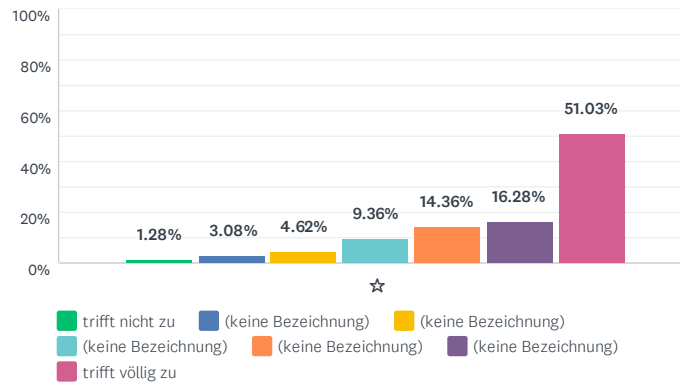
	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWICHTETE MITTELWERT
☆	2.69%	4.09%	3.45%	7.16%	11.38%	18.67%	52.56%	782	5.8
	21	32	27	56	89	146	411		

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		7.00	7.00	5.87	1.60

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F8 Körperliche Betätigung führt zu mehr Erschöpfung

Beantwortet: 780 Übersprungen: 270



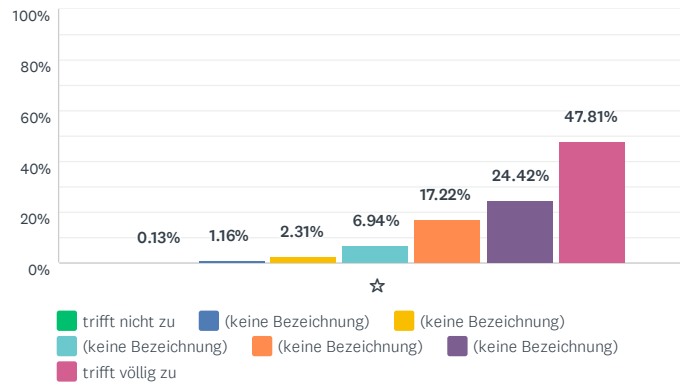
	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	1.28%	3.08%	4.62%	9.36%	14.36%	16.28%	51.03%	780	5.85
	10	24	36	73	112	127	398		

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		7.00	7.00	5.85	1.50

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F9 Ich bin schnell erschöpft

Beantwortet: 778 Übersprungen: 272

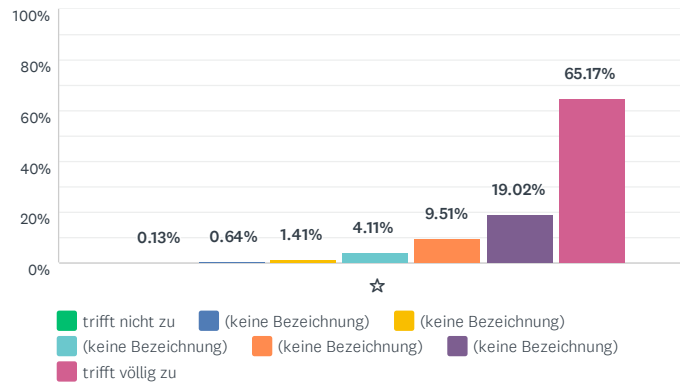


	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	0.13%	1.16%	2.31%	6.94%	17.22%	24.42%	47.81%	778	6.04
	1	9	18	54	134	190	372		

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		7.00	6.00	6.04	1.16

F10 Die Erschöpfung beeinflusst meine körperliche Belastbarkeit

Beantwortet: 778 Übersprungen: 272



	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	0.13%	0.64%	1.41%	4.11%	9.51%	19.02%	65.17%	778	6.40
	1	5	11	32	74	148	507		

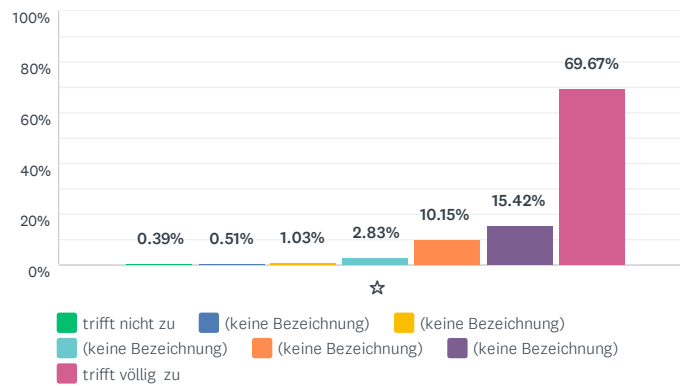
BASISSTATISTIKEN				
Mindestwert	Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00	7.00	7.00	6.40	1.01



# Fragebogen zur Erschöpfung

## F11 Die Erschöpfung verursacht Probleme für mich

Beantwortet: 778 Übersprungen: 272

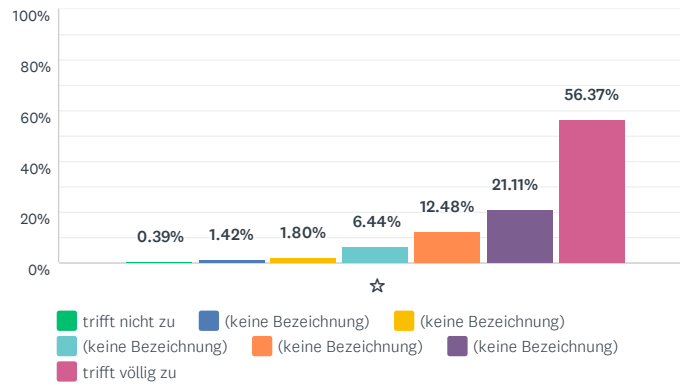


	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWICHTETE MITTELWERT
☆	0.39%	0.51%	1.03%	2.83%	10.15%	15.42%	69.67%	778	6.4
	3	4	8	22	79	120	542		

BASISSTATISTIKEN				
Mindestwert	Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00	7.00	7.00	6.47	0.98

F12 Meine Erschöpfung behindert körperliche Betätigung

Beantwortet: 777 Übersprungen: 273

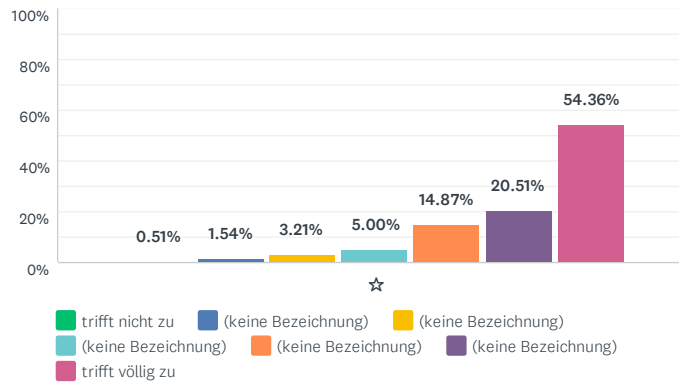


	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	0.39%	1.42%	1.80%	6.44%	12.48%	21.11%	56.37%	777	6.18
	3	11	14	50	97	164	438		

BASISSTATISTIKEN				
Mindestwert	Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00	7.00	7.00	6.18	1.18

### F13 Die Erschöpfung behindert mich an der Ausführung bestimmter Aufgaben und Pflichten

Beantwortet: 780 Übersprungen: 270



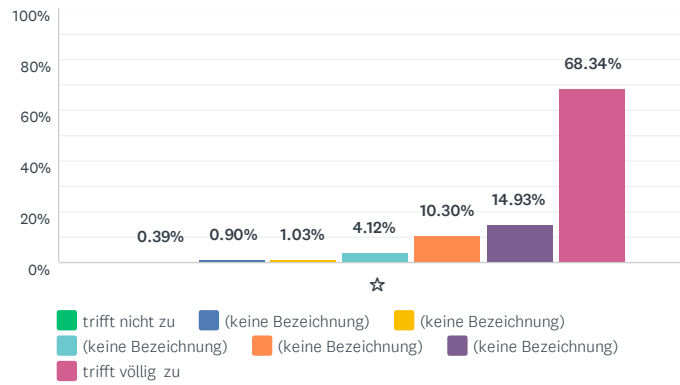
	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	0.51% 4	1.54% 12	3.21% 25	5.00% 39	14.87% 116	20.51% 160	54.36% 424	780	6.1

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		7.00	7.00	6.11	1.24

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F14 Die Erschöpfung gehört zu den drei mich am meisten behindernden Beschwerden

Beantwortet: 777 Übersprungen: 273



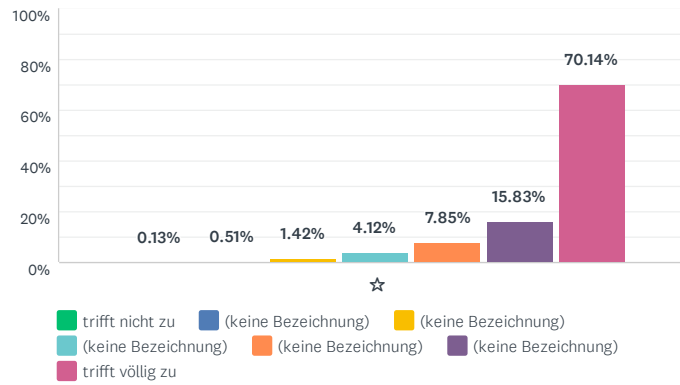
	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWICHT MITTE
☆	0.39%	0.90%	1.03%	4.12%	10.30%	14.93%	68.34%	777	
	3	7	8	32	80	116	531		

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		7.00	7.00	6.41	1.06

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F15 Die Erschöpfung hat Einfluss auf meine Arbeit, meine Familie bzw. mein soziales Leben

Beantwortet: 777 Übersprungen: 273

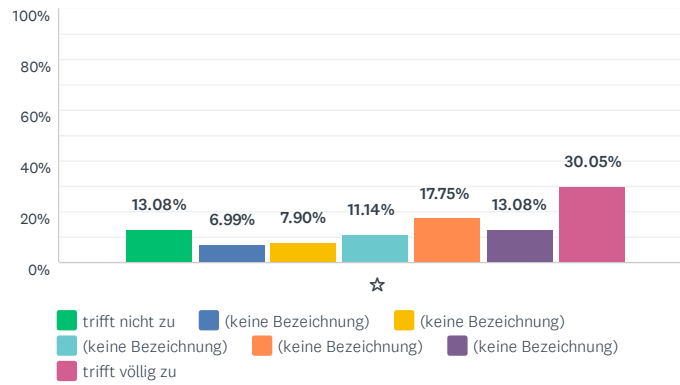


	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	0.13%	0.51%	1.42%	4.12%	7.85%	15.83%	70.14%	777	6.4
	1	4	11	32	61	123	545		

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		7.00	7.00	6.47	0.98

F16 Ich leide unter grippalen Gefühlen (z.B. Gliederschmerzen, Lymphknotenschwellungen)

Beantwortet: 772 Übersprungen: 278

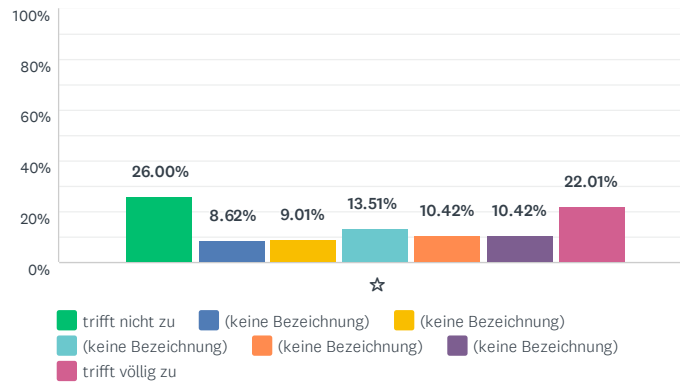


	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWICHT
☆	13.08% 101	6.99% 54	7.90% 61	11.14% 86	17.75% 137	13.08% 101	30.05% 232	772	

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		7.00	5.00	4.73	2.10

F17 Ich leide häufig unter einer (leichten) Temperaturerhöhung oder dem Gefühl, als hätte ich (leichtes) Fieber

Beantwortet: 777 Übersprungen: 273

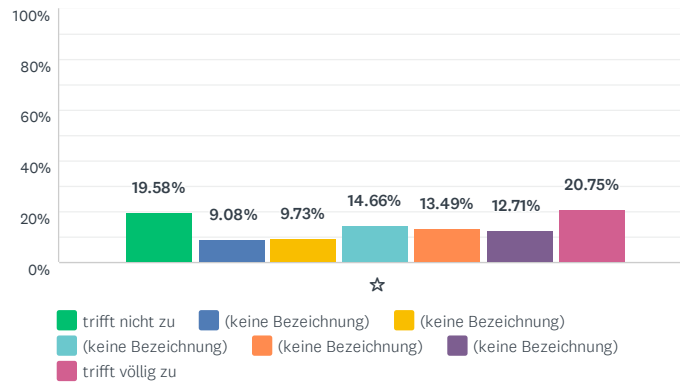


	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWIC MITTEL
☆	26.00% 202	8.62% 67	9.01% 70	13.51% 105	10.42% 81	10.42% 81	22.01% 171	777	

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		7.00	4.00	3.93	2.30

### F18 Die Grippe-Gefühle werden vor allem durch körperliche Belastung ausgelöst

Beantwortet: 771 Übersprungen: 279



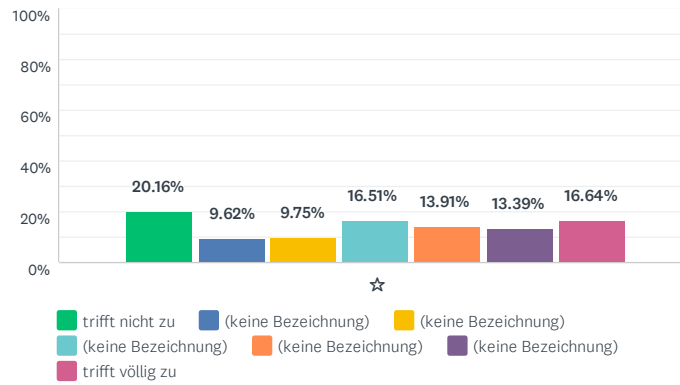
	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWIC MITTEL
☆	19.58% 151	9.08% 70	9.73% 75	14.66% 113	13.49% 104	12.71% 98	20.75% 160	771	

BASISSTATISTIKEN									
Mindestwert		Höchstwert		Median		Mittelwert		Standardabweichung	
1.00		7.00		4.00		4.15		2.17	



F19 Die Grippe-Gefühle werden vor alle durch psychische Belastungen (Stress) ausgelöst.

Beantwortet: 769 Übersprungen: 281



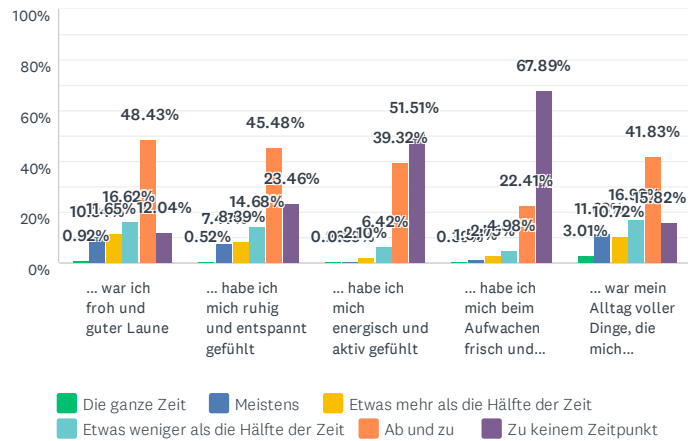
	TRIFFT NICHT ZU (1)	(KEINE BEZEICHNUNG) (2)	(KEINE BEZEICHNUNG) (3)	(KEINE BEZEICHNUNG) (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	(KEINE BEZEICHNUNG) (6)	TRIFFT VÖLLIG ZU (7)	INSGESAMT	GEWIC MITTEL
☆	20.16% 155	9.62% 74	9.75% 75	16.51% 127	13.91% 107	13.39% 103	16.64% 128	769	

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		7.00	4.00	4.01	2.11

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F20 In den letzten zwei Wochen ...

Beantwortet: 766 Übersprungen: 284



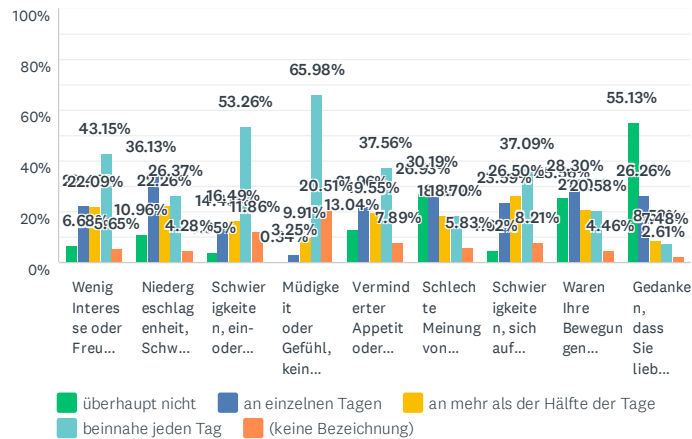
	DIE GANZE ZEIT (1)	MEISTENS (2)	ETWAS MEHR ALS DIE HÄLFTE DER ZEIT (3)	ETWAS WENIGER ALS DIE HÄLFTE DER ZEIT (4)	AB UND ZU (5)	ZU KEINEM ZEITPUNKT (6)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
... war ich froh und guter Laune	0.92% 7	10.34% 79	11.65% 89	16.62% 127	48.43% 370	12.04% 92	764	1.63
... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt	0.52% 4	7.47% 57	8.39% 64	14.68% 112	45.48% 347	23.46% 179	763	1.33
... habe ich mich energisch und aktiv gefühlt	0.26% 2	0.39% 3	2.10% 16	6.42% 49	39.32% 300	51.51% 393	763	0.61
... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt	0.39% 3	1.57% 12	2.75% 21	4.98% 38	22.41% 171	67.89% 518	763	0.49
... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren	3.01% 23	11.63% 89	10.72% 82	16.99% 130	41.83% 320	15.82% 121	765	1.70

BASISSTATISTIKEN						
	MINDESTWERT	HÖCHSTWERT	MEDIAN	MITTELWERT	STANDARDABWEICHUNG	
... war ich froh und guter Laune	1.00	6.00	5.00	4.37	1.20	
... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt	1.00	6.00	5.00	4.67	1.17	
... habe ich mich energisch und aktiv gefühlt	1.00	6.00	6.00	5.39	0.77	
... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt	1.00	6.00	6.00	5.51	0.88	
... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren	1.00	6.00	5.00	4.30	1.34	

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F21 Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Beantwortet: 587 Übersprungen: 463



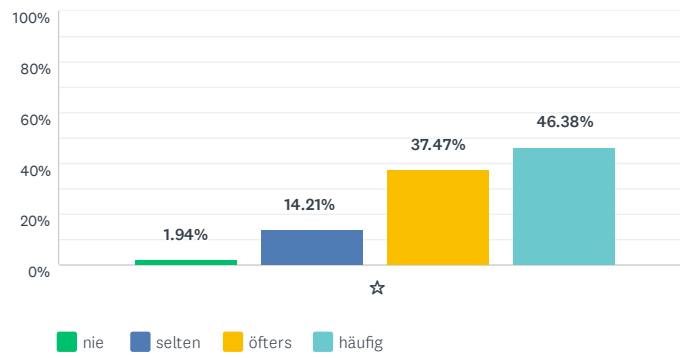
	ÜBERHAUPT NICHT (1)	AN EINZELNEN TAGEN (2)	AN MEHR ALS DER HÄLFTE DER TAGE (3)	BEINNAHE JEDEN TAG (4)	(KEINE BEZEICHNUNG) (5)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten	6.68% 39	22.43% 131	22.09% 129	43.15% 252	5.65% 33	584	2.19
Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit	10.96% 64	36.13% 211	22.26% 130	26.37% 154	4.28% 25	584	1.77
Schwierigkeiten, ein- oder durchzuschlafen, oder vermehrter Schlaf	3.95% 23	14.43% 84	16.49% 96	53.26% 310	11.86% 69	582	2.55
Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben	0.34% 2	3.25% 19	9.91% 58	65.98% 386	20.51% 120	585	3.03
Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis zu essen	13.04% 76	21.96% 128	19.55% 114	37.56% 219	7.89% 46	583	2.05
Schlechte Meinung von sich selbst; Gefühl, ein Versager zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben	26.93% 157	30.19% 176	18.35% 107	18.70% 109	5.83% 34	583	1.46
Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z. B. beim Zeitungslesen oder Fernsehen	4.62% 27	23.59% 138	26.50% 155	37.09% 217	8.21% 48	585	2.21
Waren Ihre Bewegungen oder Ihre Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde? Oder waren Sie im Gegenteil „zappelig“ oder ruhelos und hatten dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst?	25.56% 149	28.30% 165	21.10% 123	20.58% 120	4.46% 26	583	1.50
Gedanken, dass Sie lieber tot wären oder sich Leid zufügen möchten?	55.13% 317	26.26% 151	8.52% 49	7.48% 43	2.61% 15	575	0.76

## Fragebogen zur Erschöpfung

BASISSTATISTIKEN					
	MINDESTWERT	HÖCHSTWERT	MEDIAN	MITTELWERT	STANDARDABWEICHUNG
Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten	1.00	5.00	3.00	3.19	1.06
Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit	1.00	5.00	3.00	2.77	1.09
Schwierigkeiten, ein- oder durchzuschlafen, oder vermehrter Schlaf	1.00	5.00	4.00	3.55	1.01
Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben	1.00	5.00	4.00	4.03	0.68
Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis zu essen	1.00	5.00	3.00	3.05	1.20
Schlechte Meinung von sich selbst; Gefühl, ein Versager zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben	1.00	5.00	2.00	2.46	1.23
Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z. B. beim Zeitunglesen oder Fernsehen	1.00	5.00	3.00	3.21	1.04
Waren Ihre Bewegungen oder Ihre Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde? Oder waren Sie im Gegenteil „zappelig“ oder ruhelos und hatten dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst?	1.00	5.00	2.00	2.50	1.20
Gedanken, dass Sie lieber tot wären oder sich Leid zufügen möchten?	1.00	5.00	1.00	1.76	1.06

F22 Ich gerate schnell außer Atem (passt nicht zu meiner Fitness)

Beantwortet: 774 Übersprungen: 276

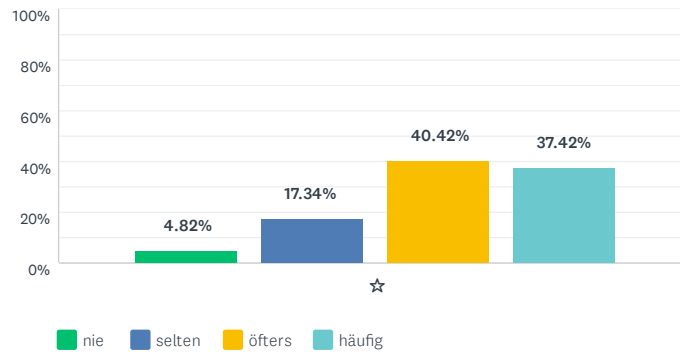


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	1.94% 15	14.21% 110	37.47% 290	46.38% 359	774	2.28

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	3.28	0.78

## F23 Ich atme häufig sehr flach

Beantwortet: 767 Übersprungen: 283

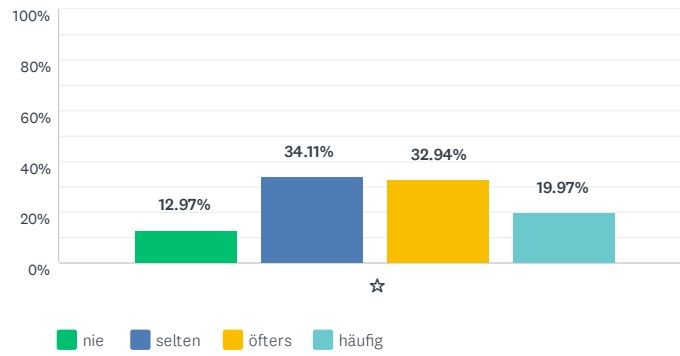


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	4.82% 37	17.34% 133	40.42% 310	37.42% 287	767	2.10

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	3.10	0.85

F24 Ich gerate beim Reden schnell außer Atem

Beantwortet: 771 Übersprungen: 279

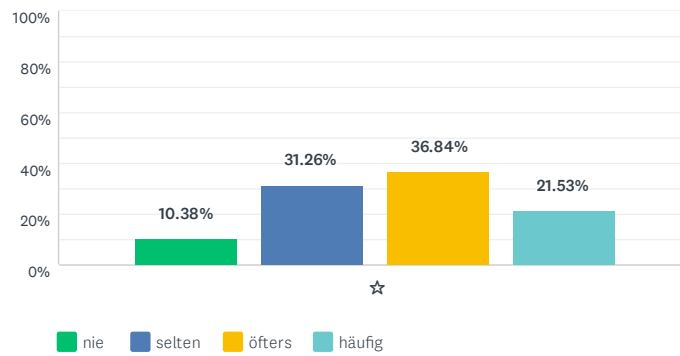


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	12.97% 100	34.11% 263	32.94% 254	19.97% 154	771	1.60

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	2.60	0.95

## F25 Ich seufze häufig

Beantwortet: 771 Übersprungen: 279



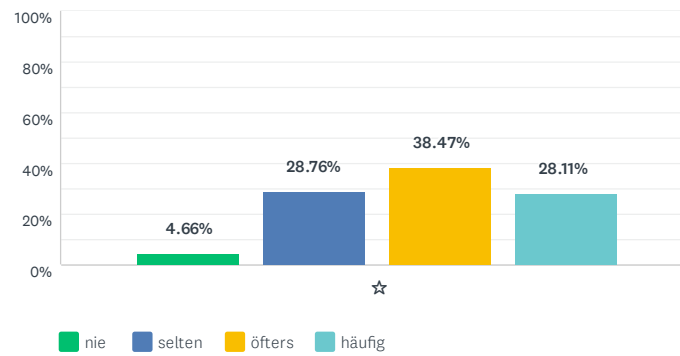
	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	10.38% 80	31.26% 241	36.84% 284	21.53% 166	771	1.70

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	2.70	0.92



## F26 Ich gähne häufig

Beantwortet: 772 Übersprungen: 278

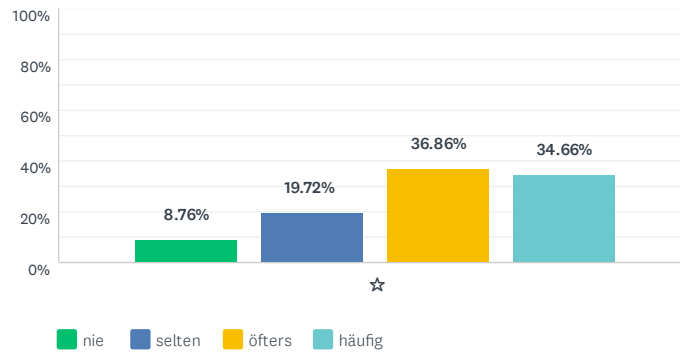


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	4.66% 36	28.76% 222	38.47% 297	28.11% 217	772	1.90

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	2.90	0.86

F27 Ich habe das Gefühl nicht genug Luft zu bekommen oder nicht tief genug zu atmen

Beantwortet: 776 Übersprungen: 274



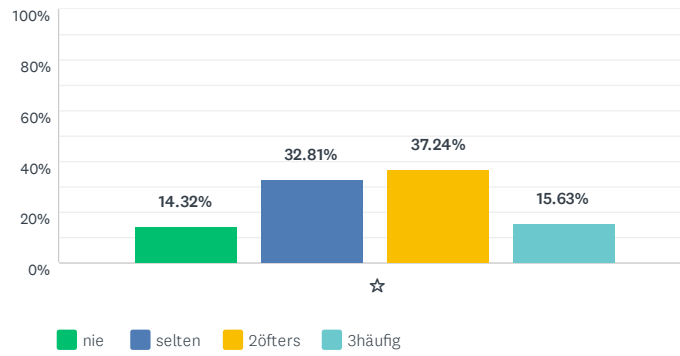
	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	8.76% 68	19.72% 153	36.86% 286	34.66% 269	776	1.97

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	2.97	0.95

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F28 Ich atme unregelmäßig

Beantwortet: 768 Übersprungen: 282

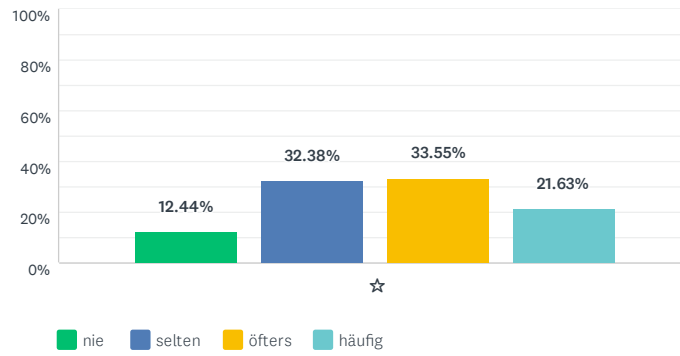


	NIE (1)	SELTEN (2)	2ÖFTERS (3)	3HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	14.32% 110	32.81% 252	37.24% 286	15.63% 120	768	1.54

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	2.54	0.92

F29 Ich kann nicht gut durchatmen

Beantwortet: 772 Übersprungen: 278

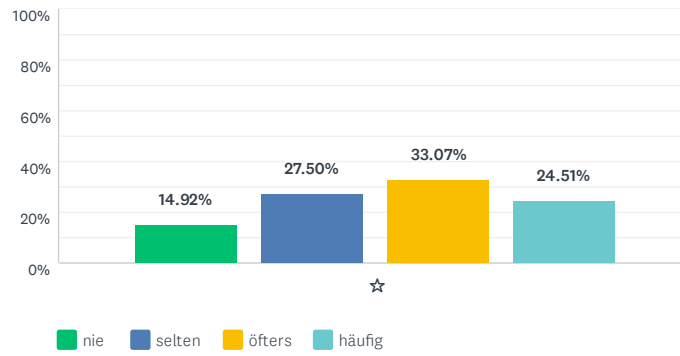


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	12.44% 96	32.38% 250	33.55% 259	21.63% 167	772	1.64

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	2.64	0.95

### F30 Mein Brustkorb fühlt sich oft eng an

Beantwortet: 771 Übersprungen: 279

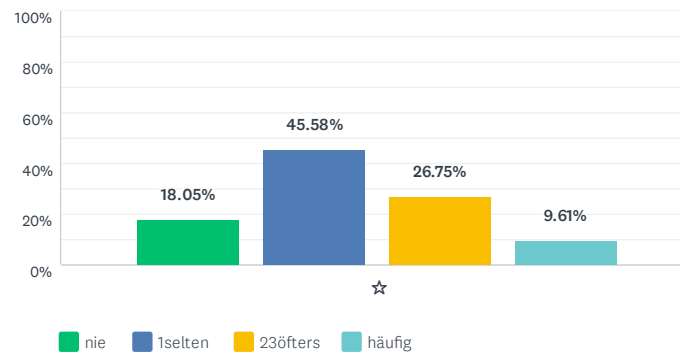


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	14.92% 115	27.50% 212	33.07% 255	24.51% 189	771	1.67

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	2.67	1.00

## F31 Ich atme häufig sehr schnell

Beantwortet: 770 Übersprungen: 280



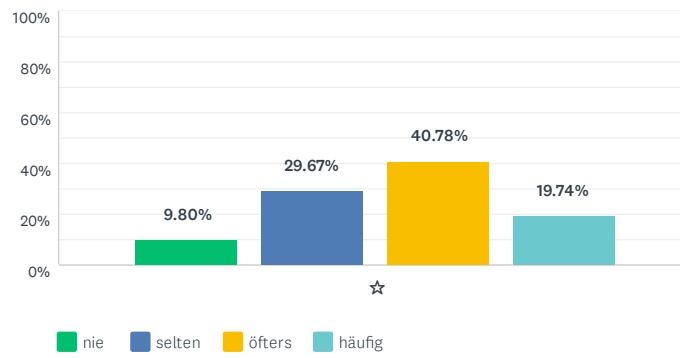
	NIE (1)	1SELTEN (2)	23ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	18.05% 139	45.58% 351	26.75% 206	9.61% 74	770	1.28

## BASISSTATISTIKEN

Mindestwert 1.00	Höchstwert 4.00	Median 2.00	Mittelwert 2.28	Standardabweichung 0.87
---------------------	--------------------	----------------	--------------------	----------------------------

F32 Ich atme schneller wenn ich angespannt/ängstlich bin

Beantwortet: 765 Übersprungen: 285

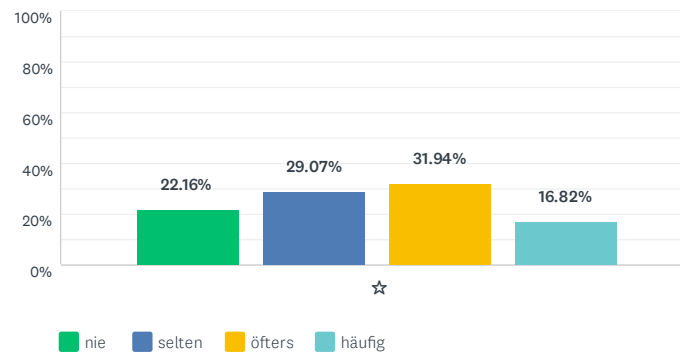


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	9.80%	29.67%	40.78%	19.74%	765	1.70
	75	227	312	151		

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	2.70	0.89

## F33 Ich halte manchmal unbewusst den Atem an

Beantwortet: 767 Übersprungen: 283



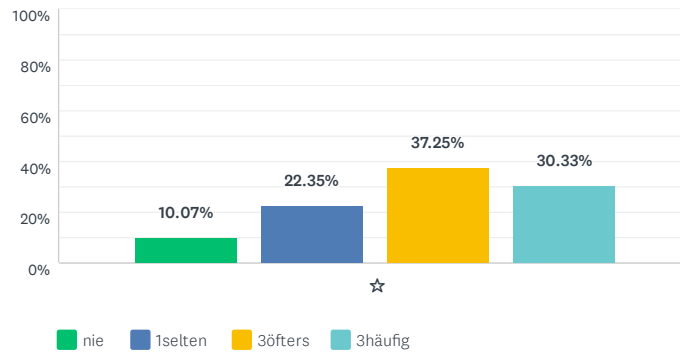
	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	22.16% 170	29.07% 223	31.94% 245	16.82% 129	767	1.43

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	2.00	2.43	1.01



F34 Bei körperlichen Beschwerden werde ich manchmal kurzatmig

Beantwortet: 765 Übersprungen: 285

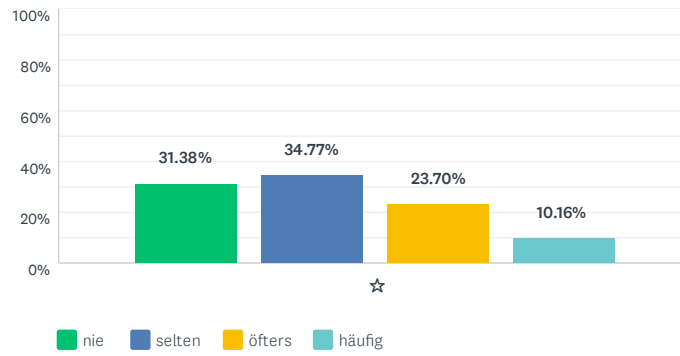


	NIE (1)	1SELTEN (2)	3ÖFTERS (3)	3HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	10.07%	22.35%	37.25%	30.33%	765	1.88
	77	171	285	232		

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	2.88	0.96

F35 Bei Reden bekomme ich manchmal Atemnot

Beantwortet: 768 Übersprungen: 282

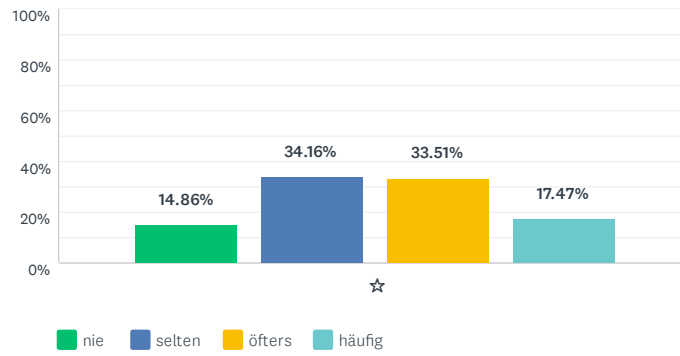


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	31.38% 241	34.77% 267	23.70% 182	10.16% 78	768	1.13

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	2.00	2.13	0.97

F36 Es fällt mir schwer einmal in Ruhe zu verschlafen

Beantwortet: 767 Übersprungen: 283

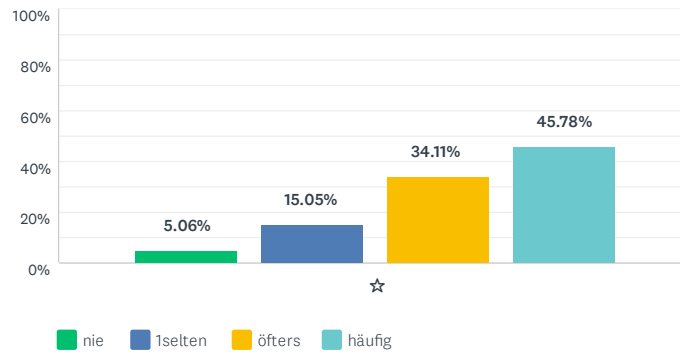


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	14.86% 114	34.16% 262	33.51% 257	17.47% 134	767	1.54

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	2.54	0.95

F37 Es fällt mir schwer in Räumen mit stickiger Luft zu sein

Beantwortet: 771 Übersprungen: 279

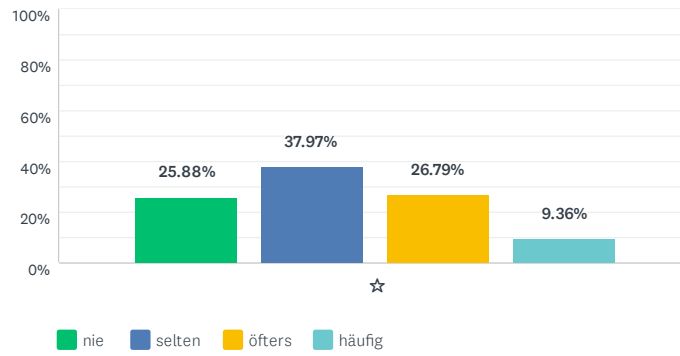


	NIE (1)	1SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	5.06% 39	15.05% 116	34.11% 263	45.78% 353	771	2.21

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	3.21	0.88

F38 Ich bin auch in Ruhe kurzatmig

Beantwortet: 769 Übersprungen: 281

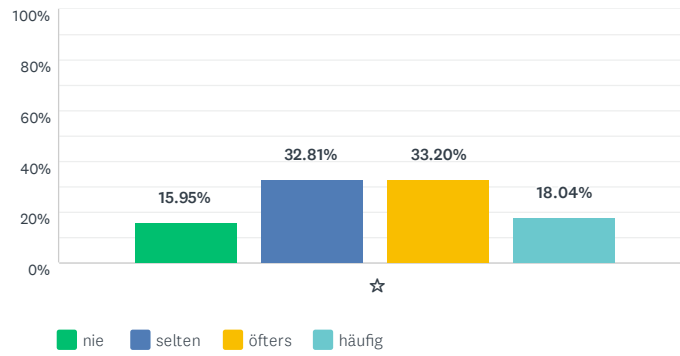


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	25.88% 199	37.97% 292	26.79% 206	9.36% 72	769	1.20

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	2.00	2.20	0.93

F39 Ich kann nicht gut durchatmen

Beantwortet: 765 Übersprungen: 285

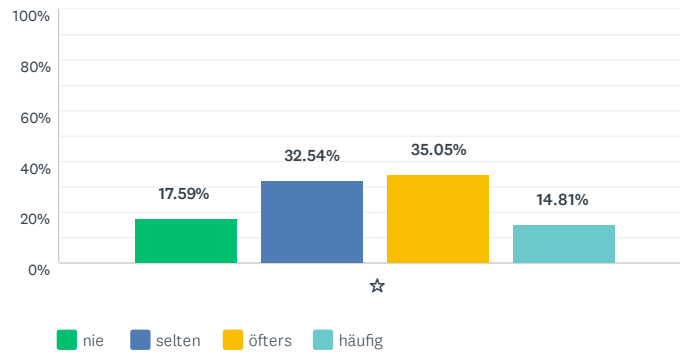


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	15.95% 122	32.81% 251	33.20% 254	18.04% 138	765	1.53

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	3.00	2.53	0.96

F40 Mein Atem ist schwer

Beantwortet: 756 Übersprungen: 294



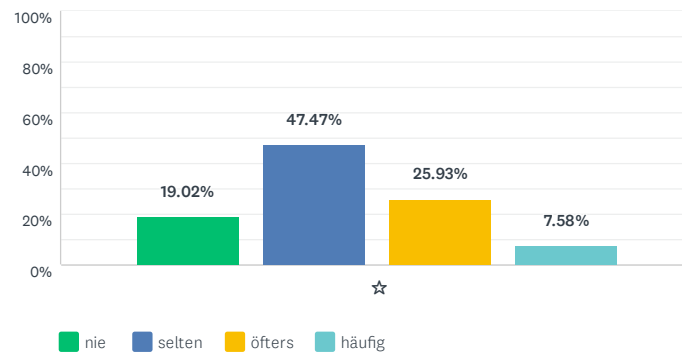
	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	17.59% 133	32.54% 246	35.05% 265	14.81% 112	756	1.47

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	2.00	2.47	0.95

# Fragebogen zur Erschöpfung

## F41 Ich atme tiefer/schneller

Beantwortet: 752 Übersprungen: 298



	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	19.02% 143	47.47% 357	25.93% 195	7.58% 57	752	1.22

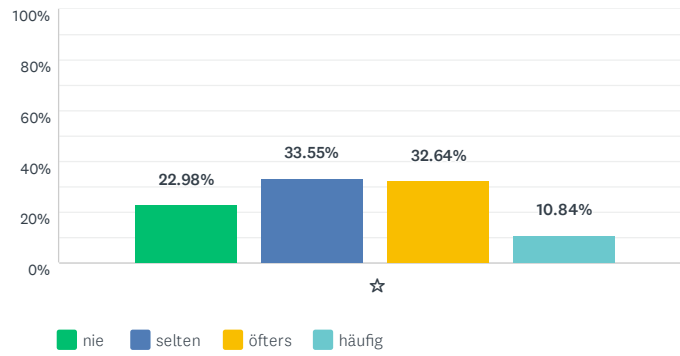
BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	2.00	2.22	0.84



# Fragebogen zur Erschöpfung

## F42 Mein Atem erfordert Kraft

Beantwortet: 766 Übersprungen: 284

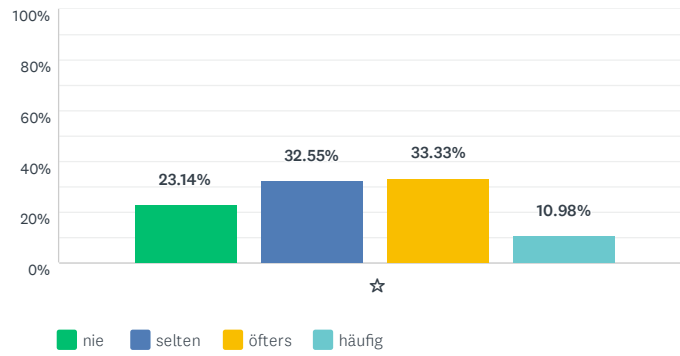


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	22.98% 176	33.55% 257	32.64% 250	10.84% 83	766	1.31

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	2.00	2.31	0.94

### F43 Mein Atem erfordert Anstrengung

Beantwortet: 765 Übersprungen: 285

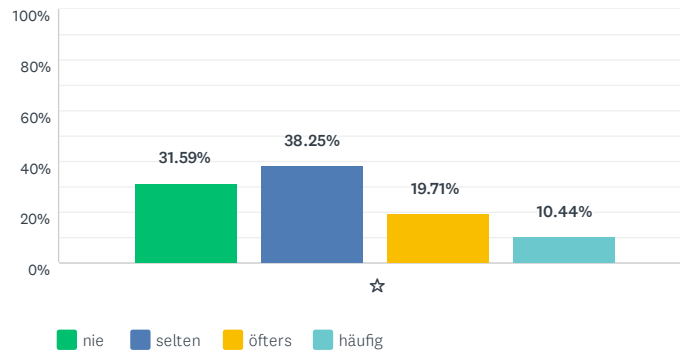


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	23.14% 177	32.55% 249	33.33% 255	10.98% 84	765	1.32

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	2.00	2.32	0.95

F44 Ich atme tagsüber durch den Mund

Beantwortet: 766 Übersprungen: 284

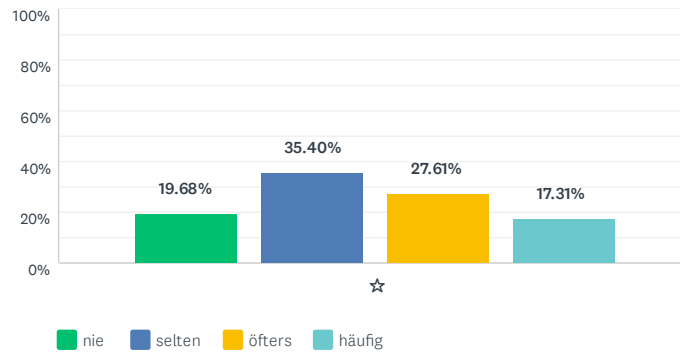


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	31.59% 242	38.25% 293	19.71% 151	10.44% 80	766	1.09

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	2.00	2.09	0.96

F45 Ich atme nachts durch den Mund

Beantwortet: 757 Übersprungen: 293

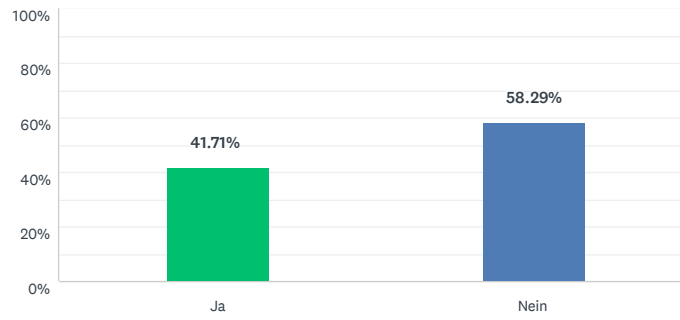


	NIE (1)	SELTEN (2)	ÖFTERS (3)	HÄUFIG (4)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	19.68% 149	35.40% 268	27.61% 209	17.31% 131	757	1.43

BASISSTATISTIKEN					
Mindestwert		Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00		4.00	2.00	2.43	0.99

F46 Hatten Sie in den letzten 4 Wochen eine Angstatacke (plötzliches Gefühl der Furcht oder Panik)?

Beantwortet: 585 Übersprungen: 465

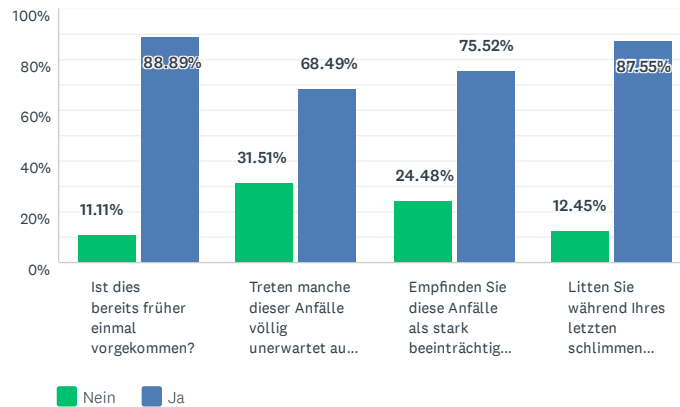


ANTWORTOPTIONEN	BEANTWORTUNGEN	
Ja (1)	41.71%	244
Nein (2)	58.29%	341
<b>GESAMT</b>		<b>585</b>

BASISSTATISTIKEN				
Mindestwert	Höchstwert	Median	Mittelwert	Standardabweichung
1.00	2.00	2.00	1.58	0.49

F47 Wenn Sie in den letzten 4 Wochen eine Angstatacke (plötzliches Gefühl der Furcht oder Panik) hatten?

Beantwortet: 243 Übersprungen: 807



	NEIN (1)	JA (2)	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
Ist dies bereits früher einmal vorgekommen?	11.11% 27	88.89% 216	243	0.89
Treten manche dieser Anfälle völlig unerwartet auf – d. h. in Situationen, in denen Sie nicht damit rechnen, dass Sie angespannt oder beunruhigt reagieren?	31.51% 75	68.49% 163	238	0.68
Empfinden Sie diese Anfälle als stark beeinträchtigend und/oder haben Sie Angst vor erneuten Anfällen?	24.48% 59	75.52% 182	241	0.76
Litten Sie während Ihres letzten schlimmen Angstanfalls unter Kurzatmigkeit, Schwitzen, Herzrasen oder -klopfen, Schwindel oder dem Gefühl, der Ohnmacht nahe zu sein, Krabbeln oder Taubheitsgefühlen, Übelkeit oder Magenbeschwerden?	12.45% 30	87.55% 211	241	0.88

BASISSTATISTIKEN					
	MINDESTWERT	HÖCHSTWERT	MEDIAN	MITTELWERT	STANDARDABWEICHUNG
Ist dies bereits früher einmal vorgekommen?	1.00	2.00	2.00	1.89	0.31
Treten manche dieser Anfälle völlig unerwartet auf – d. h. in Situationen, in denen Sie nicht damit rechnen, dass Sie angespannt oder beunruhigt reagieren?	1.00	2.00	2.00	1.68	0.46
Empfinden Sie diese Anfälle als stark beeinträchtigend und/oder haben Sie Angst vor erneuten Anfällen?	1.00	2.00	2.00	1.76	0.43
Litten Sie während Ihres letzten schlimmen Angstanfalls unter Kurzatmigkeit, Schwitzen, Herzrasen oder -klopfen, Schwindel oder dem Gefühl, der Ohnmacht nahe zu sein, Krabbeln oder Taubheitsgefühlen, Übelkeit oder Magenbeschwerden?	1.00	2.00	2.00	1.88	0.33